

ÉXITO PARA GRADUADOS RECIENTEMENTE

Yankton Thrive | Apoyo para mudarse

COMENZAR DE NUEVO EN UN LUGAR NUEVO

¡Felicidades! Ud. se acaba de graduar y está en un momento crucial de su vida. Pues ahora, tiene la oportunidad de tomar al toro por los cuernos y crear la vida que Ud. quiere vivir. Ahora es cuando Ud. decide quién quiere ser y qué estilo de vida quiere vivir. Esto es muy emocionante, pero no es fácil. Empezar en un lugar nuevo puede hacerlo sentir solo, frustrado, asustado y desconcertado. La buena noticia es que estamos aquí para apoyarlo para que se sienta feliz y que pueda tener éxito aquí en Yankton.

Mi Éxito es...



ÉXITO

Lo primero es identificar su propia definición de la palabra éxito.

Piense cómo mide Ud. su propio éxito

¿Cómo se ve?

¿Cómo va a saber cuando lo haya logrado?

¿Qué éxitos quiere de aquí a un año?

¿A 5 años?

¿A 10 años?

Ahora escríbalo, dígalo en voz alta y hágalo realidad.

¡Es mucho más que un sueño!

METAS Y PRIORIDADES

Lo que necesita saber:

- ¿Por qué está aquí?
- ¿Qué quiere lograr?
- ¿Cómo lo va a lograr?

NOTA: Tiene que determinar las metas para su vida personal y profesional

Rellene esta información en la sección 2 de su mapa

Ejemplos: Pagar préstamos de estudios, adquirir experiencia, hacer amigos, hacer que este sea mi HOGAR.

ÉXITO PARA GRADUADOS RECIENTEMENTE

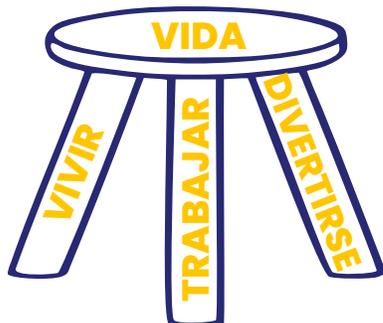
Yankton Thrive | Apoyo para mudarse

ADULTEZ 101

- Vivir dentro de sus posibilidades. No hay nada más estresante que preocuparse por dinero, por pagar la renta, o no poder salir a divertirse. Mejor haga un presupuesto y ajuste su vida sus ingresos. Usar cosas de segunda mano está de moda.
- Conéctese. Conéctese con personas y con organizaciones. Esto lo ayudará a encontrar amigos y a encontrar las personas adecuadas y lugares adecuados que harán que Yankton sea su hogar.
- Responsabilidades diarias. No descuide las tareas pequeñas como lavar la ropa, cocinar, limpiar, hacer ejercicio para no sentirse abrumado. Tenemos muchas responsabilidades, así que es mejor crear una rutina que haga que estos sean procesos automáticos.

EQUILIBRIO

No olvide hacer un buen equilibrio entre su tiempo, su energía y sus recursos para poder vivir, trabajar y divertirse.



ORGANICE SU TIEMPO

Sea realista con su tiempo. El día solo tiene 24 horas. Necesita 8 horas para dormir. Trabaja x horas. No se comprometa demasiado y asegúrese de tener suficiente tiempo para descansar, relajarse y lavar su ropa.

RECORDATORIOS...

- Obtenga su licencia de conducir, registre su carro y regístrese como votante.
- Obtenga seguro de inquilino o propietario.
- Actualice su dirección para recibir correo postal.
- Asista a eventos de su comunidad para conocer gente y tener nuevos contactos.
- Manténgase en contacto con sus amigos.

CÓMO MANTENERSE EN CONTACTO

El propósito de conectar con gente nueva, es estar bien relacionado con gente que quizá se convierta en amistad o lo van a ayudar a hacer de Yankton su nuevo hogar.

- Empiece a relacionarse con sus nuevos contactos en el área de Yankton. Si solo conoce a una persona en su trabajo, por ejemplo, empiece ahí. Pregúntele dónde es un buen lugar para conocer gente. Dígale qué le gusta hacer en su tiempo libre.
- Haga voluntariado. Es una manera muy buena de conocer gente que se interesa por su comunidad y suelen saber mucha información.
- Forme parte de algo. Alguna liga recreativa, un club, etc...
- Asista a eventos. Noche de trivia, eventos de la ciudad, eventos de la cámara de comercio, eventos publicados en Facebook, eventos para recién llegados, etc.
- Encuentre "su lugar" donde ir regularmente. Alguna cafetería, tienda, parque, etc.

ÉXITO PARA GRADUADOS RECIENTEMENTE

Yankton Thrive | Apoyo para mudarse

MENTALIZARSE

Empezar otra vez en un lugar nuevo es difícil. Mudarse a otro lugar está tomando el primer lugar en cuanto a acontecimientos estresantes por los que tenemos que pasar en la vida. Es lógico que la transición a una nueva comunidad, incluso una como Yankton, le pueda bajar los ánimos. Por eso es importante mentalizarse.



Tome aire fresco y haga ejercicio cada día.

Rodéese de gente positiva.

Piense en sus logros, aunque parezcan pequeños.

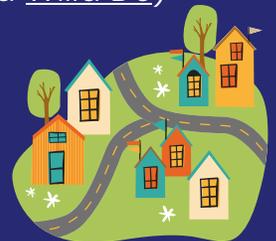
SEA CURIOSO

Sea curioso acerca de Yankton y de las comunidades que la rodean. Haga preguntas. Nos encanta compartir información con nuevos residentes. Pruebe algo nuevo. Tenemos muchas oportunidades para que las personas prueben hacer actividades nuevas.

USE LOS RECURSOS DISPONIBLES PARA UD.

Sea inteligente y use los recursos que hay disponibles para Ud. Recursos que están para facilitar su transición y que pueden lograr convertir a Yankton en su nuevo hogar.

- El mapa de reubicación en Yankton
- [Yankton Thrive](#)
- Noche de Trivia ([Mojo's](#))
- [Ligas recreativas](#) (Voleibol, Softball, Wiffle Ball, Basquetbol, [Tenis](#), [Tiro al arco](#), [Pickleball](#), [Pinball](#), [Bolos](#), [Lanzar achaxe](#))
- Iglesias
- [Deportes](#)
- [Teatro Lewis and Clark](#)
- Cafeterías ([Muddy Mo's](#) and [Willa B's](#))
- [Miércoles de bienvenida](#)
- [United Way – Voluntariado](#)



ÉXITO PARA GRADUADOS RECIENTEMENTE

Yankton Thrive | Apoyo para mudarse

ÉXITO EN YANKTON

¿Cuáles son los primeros pasos que va a dar para tener éxito en su vida personal y profesional en Yankton?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Muy bien. ¡Ahora hágalos!

Le nueva guía para recién graduados es una colaboración entre Yankton Thrive y la Relocation Companion



Yankton Thrive
803 East 4th Street
Yankton, SD 57078
(605) 665-3636
www.YanktonSD.com



The Relocation Companion
PO Box 2752
Sioux Falls, SD 57101
(605) 799-5072
www.TheRelocationCompanion.com