

# EL INVIERNO EN YANKTON

## *Yankton Thrive | Apoyo para Mudarse*

El clima invernal tiende a poner nerviosas a las personas que no están acostumbradas al frío. Una de las cosas que debemos hacer es saber qué esperar, la buena noticia es que aquí en Yankton no es tan malo como parece y estamos para ayudar.

### Actividades Invernales Locales Recomendaciones (Eventos, Actividades, Recursos)

[Hockey y patinaje sobre hielo](#)  
[Summit Activity Center \(Piscina\)](#)

[Tiro al arco](#)

[Eventos de la librería](#)

[The Center](#)

[Snowshoe L&C](#)

[Esquí cross country](#)

[Jugar en la nieve con el trineo en](#)  
[Morgen Park o Gavin's Point Dam](#)

[Pesca sobre hielo](#)

[Juntas comunitarias en Soup Kitchen](#)

[Eventos en Nuestra Señora de](#)  
[Guadalupe](#)

[Get Your Jingle On](#)

[Hall of Trees](#)

[Festival de Luces](#)



El mes más frío en Yankton es enero.  
La temperatura más alta suele ser de  
0 grados centígrados y la más baja  
de -16 grados centígrados.



El mes en el que hay más nieve es  
febrero. Suele haber hasta casi 1  
metro de nieve en el suelo.



El clima frío no impide que los  
residentes de Yankton sigan haciendo  
sus actividades diarias ni que se  
diviertan.



### Ideas Invernales Divertidas:



[Chocolate caliente](#)

[Jugar con el trineo](#)

[Patinaje en hielo](#)

[Guerras de bolas de nieve](#)

[Hacer helado con nieve](#)

[Ángeles de nieve](#)

[Construir un hombre de nieve](#)

[Buscar huellas de animales en la nieve](#)

# EL INVIERNO EN YANKTON

Yankton Thrive | Apoyo para Mudarse

## Su Carro en el Invierno - Qué Llevar

*Durante los meses de invierno, sería bueno que Ud. lleve siempre en su carro un poco de cosas que podrían ser útiles en caso de que suceda algo.*

- Guantes o algo para calentarse las manos
- Cargador de teléfono para el carro
- Un cepillo para el parabrisas
- Alfombras de tracción, arena
- Botiquín de primeros auxilios
- Ropa de invierno
- Pala



- Una manta
- Fósforos y una lata
- Linterna
- Baterías
- Agua
- Comida
- Cables para arrancar
- Luces reflectoras

**Las bolsas de arena** son útiles en los camiones para aumentar el peso en la parte trasera y esto ayuda con la tracción.

**Las cadenas para las llantas** no son usadas en esta parte de Dakota del Sur.

## DEPRESIÓN ESTACIONAL

El invierno puede ser más difícil para unos que para otros. Es importante encontrar la manera de estar feliz y sano durante los meses de invierno, sin importar donde vive.

Pruebe estos consejos para evitar la depresión estacional.

Haga ejercicio diariamente

Aire fresco

Terapia de luz

Vitamina D

Interacción social frecuente

Actividades que disfruta

Si necesita ayuda, vea a un profesional



**Pregunta:**

¿Voy a trabajar y a la escuela cuando hay clima invernal?

**Respuesta:**

Por lo general, sí. Depende de su empleador y del tipo de clima, pero Yankton está capacitado para manejar la situación climática diariamente para que su vida no se vea alterada cada vez que hay nieve.

Infórmese de las medidas que se toman cuando hay nieve [AQUI!](#)

Encuentre información acerca de el clima, como atrasos o cancelaciones, escuchando [KYNT](#) y [KVHT](#) o la radio y encuentre las cancelaciones de las escuelas [AQUI!](#)



# EL INVIERNO EN YANKTON

Yankton Thrive | Apoyo para Mudarse

## Botas de Invierno 101

*Tener un buen gorro y buenos guantes son prioridad durante los meses de invierno. Si nunca ha tenido que comprar botas de invierno, puede ser un proceso abrumador, ya que hay muchas variedades y precios. Estos son nuestros consejos:*

**Qué tan Calientes son:** Las botas de invierno tienen un grado de temperatura. Considere el tipo de actividades que quiere hacer antes de comprarlas. ¿Quiere sólo hacer sus diligencias o quiere ir a pescar sobre hielo?

**Tracción:** Asegure que las botas no sean planas, así tendrá mejor tracción.

**A Prueba de Agua:** TIENEN que ser a prueba de agua. No hay nada peor que andar con los pies mojados.

\*Empiece con botas que sean para todo propósito, luego va viendo y buscando botas que se ajusten más a Ud. y a su estilo de vida.



### Pregunta:

¿NECESITO PALA Y MÁQUINA PARA QUITAR LA NIEVE?

### Respuesta:

SÍ, NECESITA UNA PALA. HAY MUCHOS ESTILOS DIFERENTES Y TIENE QUE BUSCAR UNA QUE LE VAYA BIEN A UD. ES POSIBLE QUE ACABE COMPRANDO ALGUNAS HASTA DAR CON LA QUE MEJOR LE VIENE.

NO, NO NECESITA COMPRAR UNA MÁQUINA PARA QUITAR NIEVE. DEPENDE DE CUÁNTO ESPACIO NECESITA LIMPIAR Y QUÉ TAN CÓMODO SE SIENTE HACIENDO ESTE TIPO DE LABOR. VA A TENER QUE QUITAR LA NIEVE DE SUS ACERAS Y DE SU ENTRADA DE GARAJE. SI ALQUILA VIVIENDA, PUEDE PEDIRLE AL PROPIETARIO QUE SE ENCARGUE DE ESO.



Visite Ace Hardware para sus necesidades de equipo de mantenimiento invernal.

Esté pendiente  
de los  
**SUN DOGS**



Para más  
información vea  
**AQUI!**

# EL INVIERNO EN YANKTON

Yankton Thrive | Apoyo para Mudarse

## ***Mi Lista de Deseos para el Invierno***

*Es importante tener intención y planificar bien cómo quiere pasar su tiempo en el invierno. Investigue un poco y encuentre actividades, eventos y lugares que le interesen, y que sean un buen lugar que encaja con lo que a Ud. le gusta hacer.*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.



*La nueva guía para el invierno es una colaboración entre Yankton Thrive y la Relocation Companion*



Yankton Thrive  
803 East 4th Street  
Yankton, SD 57078  
(605) 665-3636  
[www.YanktonSD.com](http://www.YanktonSD.com)



The Relocation Companion  
PO Box 2752  
Sioux Falls, SD 57101  
(605) 799-5072  
[www.TheRelocationCompanion.com](http://www.TheRelocationCompanion.com)